



## KLIM OP FUN DAG ZONDAG 27 APRIL 2025



### **DIERENZOEKTOCHT VOOR KLEUTERS : DOORLOPEND TUSSEN 10U EN 12U**

De kleuters ontvangen een kaartje waarop alle dieren afgebeeld staan.

Elk dier staat voor een bepaalde oefening in onze dierentuin.

De kleuters wandelen onder begeleiding rond en voeren deze oefeningen uit.

Oefening goed uitgevoerd = stempel !

Op het einde van de kleuterzoektocht ontvangen alle kleuters een aandenken.

### **GYMTOPIA (1<sup>E</sup> T.E.M. 4<sup>E</sup> LEERJAAR): AANVANG 10U**

Binnen dit programma hebben we ons gericht op bewegingsfamilies (springen & landen, zwaaien, evenwicht, kracht,...) en niet op disciplines.

Elke bewegingsfamilie wordt gesymboliseerd door een dier en binnen deze thema's is er keuze uit oefeningen van verschillende niveaus of levels.

De gymnast kiest één level en voert de oefening uit voor een 'jury'.

De verschillende Gymtopia-oefeningen en -levels vind je hier terug.

De beoordeling op de dag zelf gebeurt met stempels:

★ 1 stempel = Geprobeerd

★★ 2 stempels = Uitgevoerd met foutjes

★★★ 3 stempels = Foutloos uitgevoerd

## **CLUBKAMPIOENSCHAP (VANAF 5<sup>e</sup> LEERJAAR)**

Alleen leden van Gymclub Klim Op kunnen aan het clubkampioenschap deelnemen.

Er zijn verschillende leeftijdsgroepen voorzien.

- 5e en 6e leerjaar
- Leerlingen uit secundair onderwijs
- Gymnasten uit onze wedstrijdgroep AGD worden apart geëvalueerd

De gymnasten krijgen 4 verschillende toestellen aangeboden.

Je kan deelnemen aan elk toestel.

Per toestel wordt een aparte ranking opgemaakt.

Vanaf 3 toestellen kom je ook in aanmerking voor de allroundtitel

### Toestellen:

- Grond - Air Track & Lange mat & steuntjes acrogym
  - Dubbele minitrampoline
  - Sprong: Plint of Pegase (springtafel)
  - Balk
- 
- Bij elk gekozen toestel dien je 2 oefeningen aan een jury te tonen.  
(per toestel kan je uit een aantal opgelegde oefeningen kiezen maar er is steeds een vrije oefening of reeks mogelijk)
  - De jury beoordeelt elke oefening op 10 punten (tot op 0,10 nauwkeurig) zodat je voor het volledige toestel 20 punten kan verdienen. Hiervan staan 3 punten op moeilijkheid en 7 op uitvoering.
  - Alle deelnemers ontvangen een aandenken